



Sessione Primaveraile – Falerna 21-25/04/2022  
**Equipes di formazione**

---

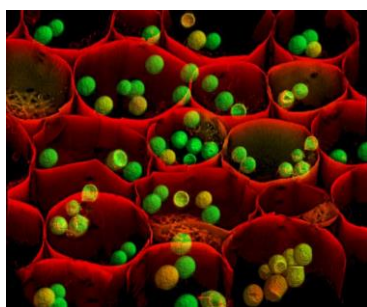
Domenica 23 aprile  
2023

*Preghiamo insieme*

Signore,  
ci hai svelato  
il segreto di Dio su di te,  
nascosto nelle pagine  
della Scrittura.  
Hai camminato con noi,  
come un amico paziente.  
Hai suggellato l'amicizia  
Spezzando con noi il pane,  
hai acceso il nostro cuore  
perché riconoscessimo  
in te il Messia,  
il Salvatore di tutti.

(Card. Carlo Maria Martini)

*Breve introduzione all'equipe di formazione*



Anche un semplice mughetto, fotografato con un microscopio laser tridimensionale, può diventare spettacolare. In questa immagine, realizzata da Albert Tousson, si può osservare l'organizzazione dei tessuti della pianta.

E' solo un esempio per provare ad allargare lo sguardo dentro noi stessi...

Possiamo scoprire tanti particolari, cose che non avremmo mai immaginato!

Come ? Attraverso una via che l'uomo potenzia nel tempo: il pensiero!



Sessione Primaveraile – Falerna 21-25/04/2022

### Equipes di formazione

---

La scienza ci dice che si forma a partire dal corpo mentale coinvolgendo il **corpo emotivo**, fisico ed energetico.

La via del pensiero dell'uomo è ricerca in tutte le sue manifestazioni, **attraverso l'infinitezza del parziale, attraverso ciò che è molteplice e disperso** (le immagini ci aiutano!)

Il pensiero, nella vastità del ricercare, trasforma in noi l'atteggiamento interiore nei confronti del mondo e di noi stessi. Ci aiuta ad avvertire una forza interiore, un pensiero **Trascendente**, che ci spinge a raggiungere l'origine di ciò che è **interamente presente in noi** e a **diventare liberi**, a ripulire dalla cenere la brace che arde in noi.

Non vogliamo fare discorsi complessi, ma vorremmo riflettere su due modi di pensare che ci sono vicini :

- uno è legato alla sopravvivenza e riguarda la maggior parte degli uomini e delle donne; è la forma di pensiero più diffusa perché è il **pensiero che vive sopra le cose senza mai entrarci dentro**. È un modo di pensare che ha sempre bisogno della novità e appena ha la percezione di possedere qualcosa (vera illusione di questo pensiero) vola via e come la cenere, cerca il successivo.
- l'altro è legato alla vita vera, non cerca il nuovo ma scava nello stesso perché è un **pensiero che non ama muoversi sulla superficie delle cose ma ama entrarvi dentro**, scavando, arrivando fino al cuore, dove arde la brace.

Premesso tutto questo e facendo un po' di memoria su quanto è successo dall'inizio di questo nuovo millennio, possiamo dire che abbiamo avuto l'illusione di avere raggiunto il top attraverso la tecnologia e la globalizzazione ma abbiamo anche cominciato a confondere il bisogno con il desiderio.

Tutto è possibile... ma eventi ed attacchi come quello alle Torri gemelle, la pandemia, la guerra Russia-Ucraina, hanno segnato il passo ad un altro pensiero, riportandoci a quello della vita "vera".

È come se fosse tornato in superficie un po' quello che Marcel, nell'ultimo volume della sua Recherche, ricorda del proprio passato e lo rivive in un modo nuovo: ogni avvenimento è ripensato in un presente futuro, assume un significato diverso rispetto a quello originale, ogni volta è un tempo ritrovato ed una vita degna di essere vissuta.



Sessione Primaveraile – Falerna 21-25/04/2022  
**Equipes di formazione**

---



È come se:

*"Ogni volta che vedi una cosa bella, che provi un'emozione o che passi un torrente, qualcosa cambia. Tu non sei proprio uguale a prima, perché c'è più mondo dentro di te"*

Ed allora care amiche, cari amici Vi regaliamo tra **illusione** e **vita vera** due semplici domande:

- Per noi coppie che cosa c'è sotto la cenere?
- Qual è la novità che questo nuovo millennio sta facendo emergere?



Sessione Primaveraile – Falerna 21-25/04/2022  
**Equipes di formazione**

---

Lunedì 24 aprile  
2023

Breve introduzione all'equipe di formazione.

Abbiamo ascoltato Mounira Abdehamid Serra.

Oggi più che mai siamo chiamati al confronto, alla riflessione, per trovare il nostro posto nella vita. Come cristiani ci ritroviamo come Nicodemo, alla ricerca della verità.

*Gesù parla a Nicodemo (Gv 3,3-8); ma Nicodemo, che pure è un maestro in Israele, non capisce e non può capire perché gli è ignoto quel concetto di Dio come spirito che Gesù insegna alla samaritana, e perciò anche quello dell'uomo come spirito. Per l'ebreo Nicodemo, Dio è il Signore che si adora nel Tempio di Gerusalemme, totalmente distinto e separato dall'uomo (Marco Vannini).*

Eppure, Gesù gli rispose: *In verità, in verità ti dico che se uno non nasce da acqua e Spirito non può entrare nel regno di Dio. Ciò che è generato dalla carne è carne e ciò che è generato dallo Spirito è spirito. Non stupirti se ti ho detto: Bisogna che rinasciate di nuovo.*

Possiamo parafrasare ed applicare ad oggi...

... perché si fa fatica a parlare della fede? Ne abbiamo smarrito il senso? in cosa consiste?



...e nel nostro rapporto di coppia, per eliminare la cenere e ravvivare le braci, come possiamo riscoprire l'amore di coppia nell'amore fedele di Dio?

MAGNIFICAT